

UČEBNÍ PLÁN (4 - 5 HODIN)

Kurz první pomoci



...učíme vás zachránit život

Teoretická část kurzu

Cíl: Získání teoretických vědomostí potřebných k poskytování první pomoci (PP)

A. Záchranný řetězec

- Volání 155, jak si efektivně přivolat pomoc, použití mobilní aplikace Záchranka
- Spolupráce s operátorem tísňové linky při poskytování PP
- Bezpečnost při poskytování laické PP
- Organizace neodkladné péče v České republice (kdo přijede na pomoc, kam odvezou nemocného, kde dostanu informace apod.)

B. Selhávání základních životních funkcí a ožívání

- Zástava dechu, zástava srdečního oběhu, jak poznám, co dělat do příjezdu Záchrané služby u dospělých i dětí
- Život zachraňující výkony
 - obnovení průchodnosti dýchacích cest
 - PP při bezvědomí
 - ožívání –nepřímá srdeční masáž a dýchání z úst do úst u dospělých a dětí
 - ožívání s použitím automatického externího defibrilátoru (AED)

C. Poskytování PPi při vybraných úrazových a neúrazových náhlých stavech ohrožujících člověka na zdraví a životě.

- Zástava krvácení
- Úrazy od jednodušších (podvrtnutí, zlomeniny jednoduché, řezné rány, tržné rány), přes zlomeniny otevřené, amputace, úrazy hlavy – otřes mozku, úrazy páteře
- Postup při dopravní nehodě
- Úraz elektrickým proudem a popáleniny
- Cizí těleso v dýchacích cestách – Gordonův a Heimlichův manévr
- Nejzávažnější projevy civilizačních chorob – infarkt myokardu, cévní mozková příhoda
- Mdloby, epileptický záchvat, alergická reakce
- Otravy, poleptání

Praktická část kurzu

Cíl: Získání a upevnění zručností při poskytování PP

- Nácvik ožívání na figuríně dospělého napojené na počítač s možností vyhodnocení
- Nácvik použití AED
- Nácvik ožívání na figurínách dětského věku se zpětnou vazbou
- Nácvik manévrů používaných při poskytování PP:, Heimlichův manévr, Gordonův manévr (k dispozici speciální figurína na nácvik vypuzení cizího tělesa z dýchacích cest)
- Nácvik PP při bezvědomí – zotavovací poloha
- Diskuse k jednotlivým tématům poskytování PP

Cena

600 Kč za účastníka bez DPH. V ceně je zajištění výukových pomůcek viz. níže, potvrzení pro účastníky, výukový materiál o poskytování první pomoci v rozsahu 52 stran pro každého účastníka.

Kurz je určen pro skupinu 10 – 15 účastníků.

Kurz pro větší počet účastníků je možný, podmínky se domlouvají individuálně. Přijede více lektorů a k dispozici je adekvátní množství pomůcek pro praktickou část.

Možnost kratšího kurzu s délkou trvání cca 3 hodiny – domlouvá se individuálně.

Pomůcky na nácvik praktické části

